



---

## Ausschreibung: Trainingstag zum Start in die Winterarbeit

mit **Christoph Hess**  
auf **Hof Rützenhagen in Negernbötel**  
am **4. Oktober 2021**

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, dass wir Euch endlich wieder Lehrgänge anbieten können – und zum Start in die Winterarbeit haben wir ein ganz besonderes Highlight für Euch: Christoph Hess wird für einen Trainingstag zu uns kommen. Und dazu möchten wir Euch herzlich einladen!

**Christoph Hess** ist ein Pferdemann durch und durch: Berufsreitlehrer, 18 Jahre lang Leiter des Bundesleistungszentrums der DOKR, FN-Ausbildungsbotschafter, Buchautor, internationaler Richter – und einfach eine Koryphäe als Ausbilder und Referent in Sachen korrektes und pferdegerechtes Reiten.

15 Reiter können teilnehmen – zunächst reitet Ihr eine selbstgewählte Dressuraufgabe, dann bekommt Ihr ein Feedback von Christoph und arbeitet anschließend mit ihm an Euren „Baustellen“. Und zwar pro Reiter-Pferd-Paar jeweils 20 Minuten lang. Das war's aber noch nicht – im Anschluss wird sich Christoph mit Euch in Gruppen zusammensetzen, Euch weitere Tipps geben und Euch Eure Fragen beantworten. Und Ihr kriegt Hausaufgaben auf – was könnt Ihr über den Winter verbessern, um Eure Ziele für die Saison 2022 zu verbessern. Und für das Frühjahr hat Christoph Hess dann einen erneuten Besuch in Aussicht gestellt – Hausaufgabenkontrolle :-)

Auch alle, die nicht mit Pferd teilnehmen können oder wollen, können bei dieser Feedbackrunde und natürlich während des Reitens dabei sein und von Christophs Wissen profitieren. Die Kommentare während des Reitens werden für alle zu hören sein. Die Reiter können auch gern Ihre Trainer mitbringen und/oder ihre Trainingseinheit filmen, so dass ihr die Tipps nochmal zum Nachhören zuhause habt.

Das Mitreiten kostet für Vereinsmitglieder 30 Euro. Die Platzgebühren sind bereits enthalten. Zuschauer zahlen natürlich nichts. Der Verein übernimmt einen Teil der Kosten für den Trainingstag. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – über die Vergabe der Plätze entscheidet Anne Brauer als Jugendwartin und Abteilungstrainerin in Absprache mit weiteren Vereinsvertretern. Solltet Ihr mit zwei oder mehr Pferden teilnehmen wollen, ist das natürlich grundsätzlich möglich – wenn wir allerdings mehr Anmeldungen als Plätze haben, können wir Euch nur mit einem Pferd unterbringen, um möglichst vielen Reitern die Teilnahme zu ermöglichen. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Lehrgang ausfallen zu lassen.

Bitte meldet Euch direkt per Mail bei Anne an – unter [annebrauer@aol.com](mailto:annebrauer@aol.com). **Anmeldeschluss ist der 24. September – erst dann können wir Euch auch die Plätze endgültig zusagen.** Bitte überweist nach der Zusage die Lehrgangsgebühr auf das Vereinskonto bei der Volksbank Neumünster:

IBAN: DE 2221 2900 1600 5227 7980

mit dem Verwendungszweck „Trainingstag Christoph Hess“ und Eurem Namen. Die Anmeldung ist verbindlich und gilt erst, wenn das Geld auf dem Konto eingegangen ist. Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung, es kann aber Ersatz gestellt werden. Die endgültige Zeiteinteilung ist ab dem 28. September auf unserer Homepage einzusehen. Bei Fragen zu dem Lehrgang wendet Euch bitte an Anne Brauer per Mail oder unter 0170/5317180.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen und wünschen viel Spaß beim Lehrgang!

**Mit besten Grüßen**  
**Vorstand und Organisatoren des RuFV Bad Segeberg**