



Trainingstag mit Christoph Hess – Teil II

Winklers Hof

Fredesdorfer Weg 30, 23829 Kükels

- Zuschauer bzw. passive Teilnehmer sind ganz herzlich willkommen, mit den Ohren oder den Augen zu klauen – auch bei den Feedback-Gesprächen. Bitte achtet aber auf jeden Fall auf ausreichende Abstände und beachtet die Hygieneregeln!
- Bereitet Euch als Teilnehmer gedanklich vor: Gibt es spezielle Probleme? Was sind Eure Ziele für die kommenden Wochen und die Saison 2022? Bringt gern auch Eure Trainer mit.
- Turnieroutfit ist natürlich erlaubt, aber nicht nötig – sauber und zweckmäßig reicht (Sitz gut erkennbar, keine Daunenjacke oder Schlabbshirt).
- In den Feedback-Gesprächen habt Ihr die Möglichkeit, Christoph nochmal genauer „auszuquetschen“. Auch die Zuschauer und Trainer können da gern Fragen stellen.
- Bringt gern jemanden mit, der Eure Trainingseinheiten filmt – genauso wie das Feedback. Dann habt Ihr das nochmal zum „Nacharbeiten“. Und bitte lasst Euch Eure Aufgabe vorlesen – dann sind die Lektionen für alle nachvollziehbar.
- Mit der Teilnahme erklärt Ihr Euch einverstanden, dass wir Euch fotografieren oder filmen und Christophs Tipps über Mikro für alle zu hören sind.
- Für Teilnehmer und Zuschauer gilt das Hygienekonzept des Vereins – bitte schaut Euch das kurzfristig vor dem Lehrgang unter www.rufv-segeberg.de an, um auf dem aktuellen Stand zu sein!
- Bitte parkt mit Anhänger-Gespanssen auf der Grasfläche zwischen Spring- und Parkplatz (kurz vorm Hof).
- Die kleine Halle ist für die Lehrgangsteilnehmer gesperrt und nur für die Einsteller da! Reitet bitte Schritt vor und nach dem Training draußen. Zum Abreiten könnt Ihr dann mit in die große Halle – während der Aufgabe bleibt bitte außerhalb des Vierecks, bei der weiteren Arbeit des vorherigen Reiters könnt Ihr dann schon mit aufs Viereck.
- Bitte achtet drauf, keine Äpfel oder sonstigen Müll auf dem Parkplatz oder sonst wo liegen zu lassen. Und äppelt Hallen und Plätze unaufgefordert ab. Danke!

Habt viel Spaß bei einem lehrreichen und spannenden Trainingstag! Ganz vielen Dank an Christoph Hess sowie Solveig Lüsich und Gerd Winkler, dass Ihr uns dieses Training ermöglicht!

Wenn Ihr Fragen habt, meldet Euch bei Anne Brauer (0170-5317180 oder annebrauer@aol.com).

| DONNERSTAG – 20. Januar 2022 | | | |
|--|--|------------------|------------|
| 14:00 | Begrüßung | | |
| 14:10 | Steffi Koß | Grace | RM1 |
| 14:30 | Melli Bossert | Proud Derby Look | L3 |
| 14:50 | Lisa Widderich | Quattroporte | A6 |
| 15:10 | Loiya Albert | Quiwi Dancer | A6 |
| 15:30 | Tassia Albert | Lyra | A9 |
| 15:50 | Feedbackrunde Steffi, Melli, Lisa, Loiya & Tassia | | |
| 16:20 | Freda Reiners | Dalia Noir | |
| 16:40 | Lynn Doose | Iora | A |
| 17:00 | Sophie Willer | Caladio | RL2 |
| 17:20 | Umbau Viereck | | |
| 17:30 | Mario Hinz | Scarlett | M11 |
| 17:50 | Melli Stümer | World Espri | M10 o. M11 |
| 18:10 | Pause, Umbau Viereck & Feedbackrunde Freda, Lynn, Sophie, Mario & Melli | | |
| 18:40 | Naemi Seifert | Alpentraum | E7/1 |
| 19:00 | Jana Schramm | Amazing Adagio | A6 |
| 19:20 | Merle Trenktrog | Chasper | RM 1 |
| 19:40 | Anna Gerth | Holly | RL2 |
| 20:00 | Astrid Geschke | Abra Kadabra | VA2 |
| 20:20 | Feedbackrunde Naemi, Jana, Merle, Anna & Astrid | | |
| | | | |
| FREITAG – 21. Januar 2022 | | | |
| 14:00 | Anna Skorka | Dreamboy | M11 |
| schneller (! ;-!) Umbau Viereck | | | |
| 14:20 | Charlotte Rixen | Georgette | RL1 |
| 14:40 | Britta Theede | Rock'n'Roll | L2 |
| 15:00 | Emelie Dettmering | Marietta | RA2 |
| 15:20 | Louisa Bäuml | Rabino's Castell | VA1 |
| 15:40 | Feedbackrunde Anna, Charlotte, Britta, Emelie & Louisa | | |
| 16:00 | Melina Janßen | Fairytales | A6 o. RL1 |
| 16:20 | Carola Mohr | Lillyfee | L10 |
| 16:40 | Paula Winkler | Rudolf | M1 |
| 17:00 | Wiebke Streichert | Bellevue | M |
| 17:20 | Silke Kotzbacher | Wica | M |
| 17:40 | Feedbackrunde Melina, Carola, Silke, Paula & Wiebke | | |