

**Barbara Voigt-Schwarze**

Sportpädagogin

Trainerin A Reiten

[www.lockervomhocker-reiten.de](http://www.lockervomhocker-reiten.de)

Mail: [voigtschwarze@gmail.com](mailto:voigtschwarze@gmail.com)

Xenophon-Mitglied

## **Reitrelevantes Bewegungstraining online**

Für Reiterinnen und Reiter; Einsteiger, Fortgeschrittene und andere Sportinteressierte gleichermaßen geeignet!

**Beweglichkeit, Koordination, Kondition, Gleichgewicht, Rhythmus!**  
**...relevant und erforderlich für gutes Reiten!**

### **Kurs 07/ 08 (08. Juli – 12. August 2024)**

Jeweils montags 18.30 Uhr – 19.30 Uhr online;

6 Termine: 08./ 15./ 22./ 29.07. + 05./ 12.08. 2024;

Anmeldung/ Registrierung bis 01.07.2024.

### **Kurs 08/ 09 (19. August – 23. September 2024)**

Jeweils montags 18.30 Uhr – 19.30 Uhr online;

6 Termine: 19./ 26.08.+ 02./, 09., 16., 23.09. 2024;

Anmeldung und Registrierung bis 14.08.2024.

**Kosten: Euro 90,- pro Teilnehmer/in, Euro 45,- pro U18 (Junioren).**

Bei einer Teilnahme am zweiten Kurs verringern sich die Kosten auf Euro 75,-.

Für jeden weiteren Kurs werden Euro 60,- berechnet.

**Betr. Trainer:** Für eine **Lizenzverlängerung** werden 3 UE im Profil 4 anerkannt.

**Voraussetzung:** Teilnahme an allen 6 Terminen bei eingeschalteter Kamera.

Eine **Anmeldung** erfolgt über die Registrierung auf der Internetseite „[lockervomhocker-reiten.de](http://lockervomhocker-reiten.de)“ unter Termine.

Danach werden die Überweisungsmodalitäten zugesandt.

**Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung!**

***Ausführliche Informationen finden Sie/findest Du auf meiner o.g. Internetseite.***