

**Barbara Voigt-Schwarze**

Sportpädagogin

Trainerin A Reiten

**www.lockervomhocker-reiten.de**

Mail: voigtschwarze@gmail.com

Xenophon-Mitglied

## **Reitrelevantes Bewegungstraining online**

Für Reiterinnen und Reiter; Einsteiger, Fortgeschrittene und andere Sportinteressierte gleichermaßen geeignet!

**Beweglichkeit, Koordination, Kondition, Gleichgewicht, Rhythmus!**

**...relevant und erforderlich für gutes Reiten!**

### **Kurs 01/ 02 Bereich Fitness, Beweglichkeit.... (06. Januar - 10. Februar 2025)**

Jeweils montags 18.30 Uhr – 19.30 Uhr;

6 Termine: 06., 13., 29., 27.01. und 03., 10. Februar 2025;

Anmeldung/ Registrierung bis 02.01.2025.

### **Kurs 02/ 03 (17. Februar - 24. März 2025)**

Jeweils montags 18.30 Uhr – 19.30 Uhr;

6 Termine: 17., 24.02. – 03., 10., 17. Und 24.03.2025;

Anmeldung/ Registrierung bis 12.02.2025

**Kosten je Kurs: Euro 90,- pro Teilnehmer/in,**

Bei einer Teilnahme am zweiten Kurs verringern sich die Kosten auf Euro 75,-.

Für jeden weiteren Kurs werden Euro 60,- berechnet.

**Betr. Trainer:** Für eine **Lizenzverlängerung** werden 3 UE im Profil 4 anerkannt.

**Voraussetzung:** Teilnahme an allen 6 Terminen bei eingeschalteter Kamera.

Eine **Anmeldung** erfolgt über die **Registrierung** auf der Internetseite „lockervomhocker-reiten.de“ unter Termine. Danach werden die Überweisungsmodalitäten zugesandt.

**Die Kurse werden das ganze Jahr fortgesetzt!**

**Besuchen Sie gern einen Probetermin ( über meine Mail-Adresse, s. o.)**

**Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung!**

**Weitere Informationen auf: [www.lockervomhocker-reiten.de](http://www.lockervomhocker-reiten.de) unter Termine.**